



Via Sbrinz 1. Und 2. Tour



DU WILLST MIT UNS MITREITEN?

Hier einige Tipps zum Vorbereitungstraining

Mentale Vorbereitung:

Die Pferde müssen Wanderritterfahren und 6-20 Jahre alt sein. Bäche müssen gefurtert und Brücken etc. müssen problemlos gemeistert werden können. Dein Pferd muss angebunden stehen bleiben können und sollte sozial verträglich und ruhig sein. Wichtig bei der ganzen Sache ist, dass du lernst Deinem Pferd zu vertrauen und ihm Sicherheit gibst.

Merksatz: Mein Pferd ist fähig, über die zu Alpen gehen. Egal ob er jemals dort war oder nicht, denn es ist ein Pferd. .

Führen:

Damit dein Pferd seine Aufgabe erfüllen kann, musst du ihm Platz und ihn seinen Job machen lassen. Das Pferd hat vier Füße und 2 Augen im Kopf. Es ist also durchaus in der Lage selber auf seine Füße zu achten, und es ist doppelt so gut wie du im Klettern. Dein Pferd hat schliesslich vier Beine, du nur zwei.

Merksatz: Ich achte auf meine Füße und mein Pferd auf seine....

..und ich lass ihm bis 3 m Platz. Auf Deutsch heisst das: Es ist mein Aufgabe ausschliesslich darauf zu achten, wo ich meine Füße hinstelle und es ist der Job des Pferdes mit seinen Füßen klar zu kommen. Dazu muss dein Führstrick aber eben auch so lange sein, dass dein Pferd auch noch was sehen kann. Wenn du 1 m vor ihm den Pfad runter hüpfst bleibt ihm nicht sehr viel Zeit zu überlegen, wo er seine Hufe platziert. Also lass ihm Luft, und Sorge dafür, dass er dir von den Haxen bleibt. 2-3m Abstand sind dabei optimal. **Egal was, er darf sich dir nicht auf weniger als 1 m nähern oder dich bedrängen.** Wenn du die Möglichkeit hast, mit deinem Pferd das ruhige Treppensteigen zu üben, dann mache das. Rauf und runter, wobei runter schwieriger ist, wenn dein Pferd so langsam wie du, ohne zu drängeln die Treppe runter kommen soll.

Achte darauf, dass er auf dem Weg bleibt und nicht rechts oder links an dir vorbei will. ist deshalb unbedingt wichtig, dass DU ihm SICHERHEIT gibst und es Abstand hält. Du kannst das jetzt schon üben, vom Boden aus, auf dem Sandplatz mit Pylonen, oder Stangen, wo es einfach 3 m hinter dir durch den Slalomparcour geht. Übe mit ihm, dass es vor dir hergeht und du ihm folgst. Dabei muss dein Pferd auf Kommando (Stimme, Stricksignal oder Körpersprache) halten, stehen bleiben und vorwärtsgen. **Siehe Schlepplift.**



Via Sbrinz 1. Und 2. Tour



Wenn du ein unerfahrenes Pferd hast, oder selber noch nicht genügend Erfahrung hast, kannst du gerne an einem Vorbereitungsritt oder Extremtrail teilnehmen. Hier erhältst du das Rüstzeug für die Alpine Tour.

Kondition: Ross und Reiter müssen ausreichend konditioniert sein. Eine 40 Km Tagesstrecke zu meistern. Ausreichend konditioniert ist dein Pferd, wenn du 20 Minuten im flachen Gelände durchtraben oder joggen kannst und dein Pferd innerhalb von 2-3 Minuten wieder auf normalen Pulswerten ist und wieder ruhig atmet. Auf der alpinen Höhe wird dein Pferd dann trotzdem länger brauchen bis er wieder ruhig atmet, aber für das Pferd ist das ein viel kleineres Problem als für Dich.

Persönliche Fitness: Du solltest in ruhigem, gleichmäßigem Tempo 5 Stockwerke oder 60 Stufen Treppen nach oben gehen können, ohne völlig aus der Puste zu geraten, auch wenn du dabei schwer atmest. Wenn du es bis zum Ritt nicht schaffst, ist es auch kein Problem. Dann musst du nur deinen Stolz überwinden, und bereit sein, dich auf dein trainiertes Pferd zu setzen, dass dich dann hoch trägt.

Schlepp-Lift nutzen. Hier mein persönlicher Geheimtipp: Alle meine Pferde haben gelernt vor mir den Berg hoch zu gehen. Ich halte mich am Schweif ganz hinten fest, und lasse mich hoch ziehen. Dabei lehne ich mich mit meinem Gewicht gegen den Schweif. Auf der Ebene würde ich also in Rückenlage stehen. Da es bergauf geht, laufe ich wie auf der Ebene, und mein Pferd zieht mich hoch. Du kannst das auch zu Hause üben. Hol dir jemanden, der dein Pferd führt, (2-3 m Abstand) und halte Dich am Schweif deines Pferdes fest. Lehne dich nach hinten, bis deine Arme durchgestreckt sind und auf Kommando geht ihr beide los. Du bleibst in Rückenlage und lässt dich vom Pferd über den Platz ziehen. Doppellonge oder Fahrzügel helfen, wenn du alleine arbeiten willst. Auf der Via Sbrinz machen wir das dann genau so, mit dem kleinen Unterschied, dass du zusätzlich das Pferd, welches hinter dir geht, führst und du wirklich bergauf gehst. Keine Sorge, dass tut deinem Pferd nicht weh.

Die Alpentour Reiten: Wir reiten vorwiegend Schritt. Wann immer möglich machen wir einen Trab und gehen jede Stunde ca. 5-10 Minuten zu Fuss. Bergab und an steilen Passagen werden die Pferde am Führstrick und Strickhalter geführt. Circa alle 2 Stunden haben wir eine Fresspause von ca. 15 -20 Minuten. Mittagessen ist jeweils eine leichte Mahlzeit, auf einem Gasthof oder aus der Vordertasche. Pferde, die schlagen könnten, oder nicht Hundeverträglich sind, bitte den Mitreitern und den Hundebesitzern bekannt geben.



Via Sbrinz 1. und 2. Tour



Der Trail Boss hat das Sagen. Den Anweisungen der Rittführer ist Folge zu leisten. **Helmpflicht** für Reiter unter 18 Jahre.

Hunde: Hund dürfen nicht in alle Restaurants und nicht überall in die Zimmer. Einzelne Hotels verlangen eine zusätzliche Gebühr von 15.—für die Hunde pro Nacht. Sie müssen auf Kommando rechts vom Pferd gehen können und wenn nötig vom Pferd aus angeleint werden können. Jeder Hundebesitzer ist für seinen Hund selber verantwortlich. **Als Teilnehmer bist du einverstanden, dass Dein Hund wenn nötig, im Tross-fahrzeug mitfährt.** Wenn zu viele Hunde angemeldet werden, bleiben alle Hunde zu Hause.

Ausrüstung: Geeigneter Hufschutz ist unbedingt erforderlich. **Duplos extra (grün)** ohne Stollen sind zu empfehlen. Hufschuhe müssen passen und erprobt sein. (Raspel mitnehmen.) (Sollten die Hufschuhe nicht halten, ist der Reiter einverstanden, dass Duplos aufgenagelt werden.) Der Beschlag muss relativ neu sein. (1 Woche). Intakte und erprobte Ausrüstung (passender Sattel mit grosser Auflage). 2. Bauchgurt wenn möglich (geht nur bei Western Sattel) oder Schweifriemenmit. Proviant, Getränk und Regenschutz auf dem Pferd. 3 m Führstrick und Knotenhalfter, Ersatzbeschlag (Duplos grün), Ersatzschuhe, Satteltaschen vorne für Lunch, Getränkehalter, Regenschutz müssen auf Pferd montierbar sein **Die Satteldecke** muss gross genug sein, dass die Taschen nicht auf dem Fell aufliegen.

Die Pferde benötigen den üblichen Impfschutz.

Pers. Ausrüstung: Bergtaugliche rutschfeste Wanderschuhe, Blasenpflaster, Regenschutz, Hut, bequeme Reitbekleidung, Handschuhe, Hausschuhe, Wäsche, Miniwaschsalon, Taschenlampe, Messer, ID, Handy, Kamera, Ersatz Akkus. Wenn gewünscht Regendecke fürs Pferd. **Mineral- und Kraftfutter fürs Pferd für die ganze Tour in einen beschrifteten Behälter.**

Gepäck: Pro Person werden max. 20 kg Gepäck wird in einer einzigen mit Name gekennzeichneten Tasche befördert. Dazu Futter sowie Futter- und Tränke-Eimer, bitte gut anschreiben und mitbringen. Kraftfutter für die Anreise und Abreise und unterwegs, Sonderfutter/ Mineralfutter etc. bitte in einem angeschriebenen verschliessbaren Eimer mitbringen. **Du benötigst ein Lunchpaket für den ersten Tag.**

Anreise und Zoll: Zur Einreise in die Schweiz benötigst den Pferdepass sowie Deine persönlichen Reisedokumente sowie etwa 250.-- für die Kaution, bei 4000.-- CHF Wert des Pferdes. 30.—Gebühr. Zahlbar mit Kreditkarte oder bar in CHF. Wenn Du aus grösserer Entfernung anreist, empfehlen wir dir die Anreise am Vortag und Übernachtung in Grenznähe.



Via Sbrinz 1. Und 2. Tour



Am Anreisetag fährst du mit Deinem Pferd zur gewählten Grenze und löst dort deinen Freipass beim Schweizer Zoll. Achtung: Du machst einen **Spazierritt**. Kein Ferienaufenthalt. Du bist max. 72 h in der Schweiz. Dieser Freipass ist 2 Jahre gültig und kann bei der Rückreise wieder abgegeben werden. Dann erhältst du auch deine Kautions zurück. Achtung: nur zu Bürozeiten der Zollverwaltung und nur an den grossen Zollstellen am Samstag bis 12.00 Uhr. Die EU interessiert deine Ausreise bzw. Einreise nicht. Du musst dich dort nicht melden. Du brauchst kein amtliches Vet-Zeugnis, da du weniger als 10 Tage in der Schweiz bist.

Übernachtung und Paddocks unterwegs: Die Pferde stehen in der Nacht auf einer eingezäunten Weide in 7x7m Paddocks mit Heu und Wasser. Wenn möglich stehen immer zwei Pferde zusammen. Zaunzeug und Stromgerät steht zur Verfügung und wird im Trossfahrzeug mitgeführt. Notunterkünfte für die Pferde sind zum Teil vorhanden, müssen jedoch vor Ort flexibel organisiert werden. Wir nächtigen auf Gasthöfen, in Doppelbettzimmern einfacher Art, soweit möglich. Im Preis sind Übernachtung und Halbpension sowie Trossfahrzeug und Rittführung inbegriffen. Mittagessen und alle Getränke müssen separat bezahlt werden.

Versicherungsdeckung: Du hast eine Haftpflichtversicherung die auch Schäden durch dein Pferd abdeckt. Mit der Anmeldung bestätigst du diesen Fakt. Für die Tour schliessen wir eine Grosstierrettungsversicherung ab, die die Kosten der Rettung bis 5000.- CHF übernimmt.

Die Via Sbrinz ist die Einsteigertour der Alpenen Wanderritte, du solltest Erfahrung in Mehrtagesritten haben! Auf Grund des Geländes und des Schwierigkeitsgrades ist die Verletzungsgefahr höher, als auf ebenen Gelände. Trainiere dich und dein Pferd gewissenhaft für diese Tour, dann werden wir alle Spaß haben.

Die Teilnahme an der Via Sbrinz qualifiziert dich für die Teilnahme an der Bernina Trail. Die Anforderungen sind höher an Streckenlänge, wie auch an Höhenmetern.

Weitere Wanderritte findest du unter:

www.saeumer-akademie.com

www.simply-fair.eu